

## LA MELDOISE, c'est aussi...

ÊTRE SOLIDAIRE DE LA LUTTE CONTRE LE CANCER AU TRAVERS LA PRATIQUE DE LA COURSE À PIED  
DES PARCOURS NATURE DANS UN SITE UNIQUE  
INSCRIPTION POSSIBLE PAR INTERNET  
CHRONOMÉTRAGE  
CHALLENGE ENTREPRISE ET CLUB  
MÉDAILLE FINISHER, DIPLOME ET DOTATION SOUVENIR  
DE NOMBREUSES ANIMATIONS MUSICALES  
DES SOURIRES ET DU BONHEUR POUR TOUS  
FOODTRUCK  
CANICROSS  
DE MULTIPLES COURSES ENFANTS  
UNE COURSE 100% FILLES

### LA MATINÉE MELDOISE - ENTRAÎNEMENT COLLECTIF ENCADRÉ

SAMEDI 16 MARS 2019 - DÉPART 9H15 - PLAGE DE MEAUX

Tarif libre entièrement reversé à l'Association Vaincre le Cancer Solidairement

### LA MELDOISE REMERCIE SES PARTENAIRES



### RETRAIT DES DOSSARDS

#### TOUTES COURSES SAUF CANICROSS

Samedi 23 mars de 13h à 18h  
Centre Commercial les Saisons de Meaux

Dimanche 24 mars à partir de 8h  
Village La Meldoise sur la plage de Meaux  
(Accès parking par l'Avenue de la Marne)

#### CANICROSS\*

Dimanche 24 mars à partir de 11h  
Village La Meldoise sur la plage de Meaux

\* Présentation du carnet de vaccination du chien  
obligatoire + certificat médical pour le coureur

# DIMANCHE 24 MARS 2019



COURSES NATURE  
100% FEMMES

PLAGE - PARC DU PÂTIS

9H00 MARCHÉ SOLIDAIRE  
3,5 KM - POUR TOUS

10H00 COURSES ENFANTS  
NÉ(E)S DE 2014 À 2004

11H00 LA MELDOISE  
100% FEMMES 7,5KM

NOUVEAU !

12H00 CANICROSS  
5KM



INFO : 01 83 69 01 40 / [DIRECTION.SPORTS@MEAUX.FR](mailto:direction.sports@meaux.fr)



**La Meldoise** est la course nature solidaire officielle FFA que pour les filles. Elle se déroule sur 7500 m depuis la plage de Meaux et dans le magnifique parc naturel du Pâtis.

Petits points de bois, étang au cygne, plage de sable fin, pont suspendu, chemin bordant les champs et grandes allées longeant La Marne : dépaysement garanti !

**La Meldoise** est aussi une épreuve solidaire contre le cancer avec versement d'une partie des frais d'inscription et vente d'objets : chacun est invité à jouer le jeu : coureurs et spectateurs !

**La Meldoise, c'est aussi des courses enfants et une marche de 3 500 m** précèdent l'épreuve vedette 100% filles ! Une organisation de la Direction des Sports de la Ville de Meaux avec l'appui de ses partenaires, de ses bénévoles et le soutien sportif de l'athlétisme du club du Pays de Meaux.

## PROGRAMME :

Depuis la plage de Meaux / Accès et parkings sur l'avenue de la Marne

### 9H : LA MARCHÉ SOLIDAIRE DE 4 000 M

Une marche de 4000m environ sans classement soit 2 boucles de circuit  
Ouvert à tous : sportif ou non, garçons ou filles !

### À PARTIR DE 10H : COURSES ENFANTS GARÇONS OU FILLES DE 2005 À 2014

Distance : 500 m à 2 000 m suivant les catégories  
Chronométrage - Médaille Finisher et Goûter

### 11H : LA MELDOISE 100% FILLES - 7 500 M ENVIRON EN 2 BOUCLES

Petits points de bois, étang au cygne, plage de sable fin, pont suspendu, chemin bordant les champs et grandes allées longeant La Marne : dépaysement garanti !

Chronométrage - Nombre de dossards limité - Médaille Finisher -  
Classement scratch et 3 premières de chaque catégorie d'âge

### 12H15 : LA MELDOISE CANICROSS - 4 000 M ENVIRON EN 2 BOUCLES

Départ de 2 en 2 toutes les 15 secondes, suivant l'ordre des dossards - Nés à partir de 2003  
Chronométrage - Nombre de dossards limité - Médaille Finisher -  
Classement scratch et premier de chaque catégorie d'âge

### REMISE DES PRIX DE L'ENSEMBLE DES ÉPREUVES À PARTIR DE 12H15

## CHALLENGE

Un challenge entreprises et club récompensera celles qui se seront le plus mobilisées en terme de participants sur la Meldoise 100% filles.

Une condition : s'inscrire de manière groupée et sous l'entité du club/de l'entreprise.

Contactez le 01 83 69 01 40



\*Frais d'inscriptions reversés pour moitié à l'association La Ligue Contre le Cancer et à l'AVACS (Association Vaincre le Cancer Solidairement)



**DIMANCHE 24 MARS 2019**

## Bulletin d'inscription

ATTENTION NOMBRE DE DOSSARDS LIMITÉ

- |   |                          |
|---|--------------------------|
| 500 m MIXTE (nés de 2013 et après)                | <input type="checkbox"/> |
| 1000 m MIXTE (nés de 2010 à 2012)                 | <input type="checkbox"/> |
| 1300 m MIXTE (nés en 2008 à 2009)                 | <input type="checkbox"/> |
| 1300 m MIXTE (nés de 2006 à 2007)                 | <input type="checkbox"/> |
| 2300 m MIXTE (nés de 2004 à 2005)                 | <input type="checkbox"/> |
| 7500 m FEMMES (nées à partir de 2003)             | <input type="checkbox"/> |
| 4500 m CANICROOS MIXTES (nés à partir de 2003)    | <input type="checkbox"/> |
| 3500 m MARCHÉ* SOLIDAIRE MIXTE ET SANS CLASSEMENT | <input type="checkbox"/> |

FRAIS  
D'INSCRIPTION  
GRATUITS

8 euros\*\*

5 euros

\*\*MAJORATION DE 2 EUROS SUR PLACE

Joindre un certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'athlétisme en compétition, daté de moins d'un an au jour de la course (ne sera pas rendu après la course).

Canicross : Présentation du carnet de vaccination du chien obligatoire + certificat médical pour le coureur  
\*La marche ne nécessite pas de présenter un certificat médical de non contre-indication

M.  Mme Nom : .....

Prénom : .....

Date de naissance : .....

Adresse : .....

Code Postal / Ville : .....

Tél. : .....

Email : .....

Club ou entreprise : .....

Licence FFA N° .....

Non licencié

Règlement à l'ordre de l'ACPM

Inscription possible sur internet sans majoration.

Rendez-vous sur [www.ville-meaux.fr](http://www.ville-meaux.fr) ou par courrier à la

Direction des Sports LA MELDOISE - 24, av Franklin Roosevelt - 77100 Meaux

Date : ..... Signature :

(Pour les mineurs signature obligatoire des parents)