

## **ACTIVITES SERVICE SENIORS**

*Gym Douce Aquagym Informatique*

SESSION 2018/2019

Conditions à remplir : être âgé(e) de 65 ans et plus  
résider à MEAUX

**Du 9 au 25 Juillet 2018** : Prendre contact avec le service SENIORS au 01.60.09.97.45 afin d'obtenir un rendez-vous.

Ces rendez-vous auront lieu **du 27 Août au 21 Septembre**, au Service SENIORS 5, place Lafayette

Justificatifs à préparer (pour le rendez-vous)

**Présenter :**

1. La Carte SENIORS de l'année en cours (ou une pièce d'identité et un justificatif de domicile moins de 3 mois)
2. La Carte Activités de l'année passée (pour les réinscriptions)

**Fournir :**

1. Certificat médical d'aptitude à la gym douce et (ou) l'aquagym datant de moins de 3 mois de la date de début du cours
2. Une photo d'identité récente pour une 1<sup>ère</sup> inscription
3. Un chèque (ordre : Régie Prestations P. Agées MEAUX)  
Le nouveau tarif vous sera communiqué au plus vite

## **ACTIVITES SERVICE SENIORS**

*Gym Douce Aquagym Informatique*

SESSION 2018/2019

Conditions à remplir : être âgé(e) de 65 ans et plus  
résider à MEAUX

**Du 9 au 25 Juillet 2018** : Prendre contact avec le service SENIORS au 01.60.09.97.45 afin d'obtenir un rendez-vous.

Ces rendez-vous auront lieu **du 27 Août au 21 Septembre**, au Service SENIORS 5, place Lafayette

Justificatifs à préparer (pour le rendez-vous)

**Présenter :**

3. La Carte SENIORS de l'année en cours (ou une pièce d'identité et un justificatif de domicile moins de 3 mois)
4. La Carte Activités de l'année passée (pour les réinscriptions)

**Fournir :**

4. Certificat médical d'aptitude à la gym douce et (ou) l'aquagym datant de moins de 3 mois de la date de début du cours
5. Une photo d'identité récente pour une 1<sup>ère</sup> inscription
6. Un chèque (ordre : Régie Prestations P. Agées MEAUX)  
Le nouveau tarif vous sera communiqué au plus vite

## **VERSO** Les cours débuteront le 1<sup>er</sup> Octobre 2018

### *Aquagym*

(Cours d'essai le Jeudi 27 ou le Vendredi 28 Septembre)

Lundi 12h30 à 13h15

Jeudi 16h30 à 17h15

**Lieu : espace Aquatique FROT**

Vendredi 16h30 à 17h15

**Lieu : Piscine TAUZIET**

## Les cours débuteront le 1<sup>er</sup> Octobre 2018

### *Aquagym*

(Cours d'essai le Jeudi 27 ou le Vendredi 28 Septembre)

Lundi 12h30 à 13h15

Jeudi 16h30 à 17h15

**Lieu : espace Aquatique FROT**

Vendredi 16h30 à 17h15

**Lieu : Piscine TAUZIET**

### *Gym Douce*

(Pour les nouveaux inscrits, cours d'essai le 24 Septembre)

Lundi 10h00 à 11h00

11h00 à 12h00

**Lieu : Dojo Stade TAUZIET**

### *Gym Douce*

(Pour les nouveaux inscrits, cours d'essai le 24 Septembre)

Lundi 10h00 à 11h00

11h00 à 12h00

**Lieu : Dojo Stade TAUZIET**

### *Informatique*

(Prise de contact pour tous les inscrits le 19 Septembre au Centre ARAGON à 9h30)

Mercredi 9h00 à 10h30

10h30 à 12h00

**Lieu : Centre Social Louis ARAGON**

Jeudi 9h00 à 10h30

10h30 à 12h00

**Lieu : Centre Social Louise MICHEL**

### *Informatique*

(Prise de contact pour tous les inscrits le 19 Septembre au Centre ARAGON à 9h30)

Mercredi 9h00 à 10h30

10h30 à 12h00

**Lieu : Centre Social Louis ARAGON**

Jeudi 9h00 à 10h30

10h30 à 12h00

**Lieu : Centre Social Louise MICHEL**