



Horaire : 08JUIL. Au 23AOÛT  
Plage de Meaux / Parc du Pâtis - Meaux

## SPORT

### Sports à la Plage

**SPORT À LA PLAGE DE MEAUX**  
**AJOUTER À MON CALENDRIER**

DU LUNDI 8 JUILLET AU SAMEDI 23 AOÛT 2024  
DE 9H30 À 10H45

## ACTIVITÉS NAUTIQUES\*

Du lundi 8 juillet au vendredi 23 août - 9h15 à 11h15  
Réservation obligatoire

Rappel : 1h d'activité + 1h de préparation et de rangement  
\*Prévoir un maillot de bain et une serviette

Accueil à 9h15, explication, équipement des participants et mise à l'eau  
9h45 Début de sortie  
10h45 Débarquement  
11h15 Fin de séance

**LUNDI** : Ados et adultes à partir de 14 ans / Yoga Paddle / 12 places

**MERCREDI** : Ados et adultes à partir de 14 ans À partir du 5 août pour les 7/13 ans / Initiation Kayak / 12 places

**VENDREDI** : Ados et adultes à partir de 14 ans / Initiation Paddle (SUP : Stand Up Paddle) / 12 places

## ACTIVITÉS TERRESTRES\*

à partir de 16 ans  
Du lundi 15 juillet au vendredi 23 août - 9h30 à 10h45

\*Se munir de serviette, tapis, bouteille d'eau et tenue sportive

Lundi : Gym douce  
Mardi : Circuit training  
Jeudi : Stretching/pilates  
Vendredi : Renforcement musculaire

## INSCRIPTIONS\* :

A la plage de Meaux le samedi de 11h à 15h  
Par mail et téléphone auprès de la Direction des sports  
\* Autorisation parentale obligatoire pour les mineurs

**INFORMATIONS :**

Direction des sports  
24 av Franklin Roosevelt  
tel : 01 83 69 01 40  
mail : [direction.sports@meaux.fr](mailto:direction.sports@meaux.fr)



Direction des sports  
24 av Franklin Roosevelt  
01 83 69 01 40  
[direction.sports@meaux.fr](mailto:direction.sports@meaux.fr)



[www.ville-meaux.fr](http://www.ville-meaux.fr)



 **Meaux**  
Fiers de notre histoire

[Vos évènements sur le site de Meaux Marne Ourcq Tourisme](https://www.ville-meaux.fr/mes-sorties-et-evenements/sports-a-la-plage)  
[Retours en photos de vos évènements](#)

