



Le **19** SEPT.

10h00 à 11h30

HANDICAP, SENIORS

~~Café des Aidants~~

AJOUTER À MON CALENDRIER

Café des Aidants – Samedi 19 septembre 2026 à Meaux

Vous accompagnez un proche et ressentez le besoin d'échanger, de poser des questions ou simplement de souffler un peu ?

Le **Café des Aidants** vous accueille pour un temps convivial de partage et d'écoute.

Thème du jour :

« Être aidant : savoir prendre du temps pour soi »

Parce que les situations sont toutes différentes, **tous les sujets peuvent être abordés** au-delà de la thématique proposée.

Samedi 19 septembre

De 10h à 11h30

Club Lafayette – 5 place Lafayette, Meaux

Gratuit – sans inscription

Un moment pour se rencontrer, échanger et repartir moins seul.

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants®

Meaux, Marne et Morin

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

1 samedi par mois de 10h00 à 11h30

**Animé par des professionnels du PAT Meaux et
une psychologue, le café des Aidants est un temps
convivial d'échanges et d'informations**



Avec le soutien de :  **Meaux**
Fiers de notre histoire



Avec le financement :  **seine
&marne**
LE DÉPARTEMENT

Vos événements sur le site de Meaux Marne Ourcq Tourisme
Retours en photos de vos événements



MAIRIE DE MEAUX
2 place Hôtel de Ville Jacques - Chirac
77100 Meaux