

Meaux en Pleine Forme

Meaux en Pleine Forme

Activités sportives gratuites pour tous

Les dimanches de 10h à 11h30 dans différents lieux de la ville de Meaux



Pensez à apporter une serviette, une bouteille d'eau et un tapis pour les activités au sol.

Les séances de paddle, Avifit, Aquabike, Aquagym et trampo fit se font sur réservation auprès de la direction des sports.

PROGRAMME 2026

AOÛT

Dimanche 02/08

Espace Bessières : 10h - 10h45 Zumba / 10h45 - 11h30 Kuduro fit

Musée de la Grande Guerre : 10h - 10h45 CAF / 10h45 - 11h30 Pilates

Dimanche 09/08

Halle Tauziet : 10h - 10h45 Trampo fit / 10h45 - 11h30 Trampo fit

Musée de la Grande Guerre : 10h - 10h45 Mix Body Zen / 10h45 - 11h30 Mix Body Zen

Dimanche 16/08

Piscine Frot : 10h - 10h45 Aquabike / 10h45 - 11h30 Aquagym

Musée de la Grande Guerre : 10h - 10h45 Pilates / 10h45 - 11h30 Stretching

Dimanche 23/08

Club d'Aviron : 10h - 10h45 Avifit / 10h45 - 11h30 Avifit

Trinitaires : 10h - 10h45 Bodysculpt / 10h45 - 11h30 Pilates

Jardin Bossuet : 10h - 10h45 Fit balance / 10h45 - 11h30 Stretching

Dimanche 30/08

Plage de Meaux : 10h - 10h45 Cross training / 10h45 - 11h30 Bootcamp

Plage de Meaux : 10h - 10h45 Paddle pilates / 10h45 - 11h30 Paddle Yoga

Jardin Bossuet : 9h15 : Tai-chi / 10h : Hatha Yoga / 10h45 - 11h30 Yoga Vinyasa

CONTACT



SERVICES MUNICIPAUX

Direction des sports

Complexe Sportif Tauziet
77100 Meaux

Du lundi au vendredi : 8h30 - 12h00 et 14h00 - 17h30

01 83 69 01 40

Itinéraire

Courriel



MAIRIE DE MEAUX

2 place Hôtel de Ville Jacques - Chirac
77100 Meaux