

Masters Sports

Masters Sports : En forme après 60 ans, faites de l'activité physique.

Le sport c'est la santé !

90 euros l'année (120 euros hors Meaux)

PROGRAMME

Séances de 45 minutes à 1h15
Programme sur 5 cycles, 3 activités maximum par semaine
Groupe de 10 à 15 personnes
Séances encadrées par des éducateurs sportifs diplômés

LES EQUIPEMENTS SPORTIFS

Espaces Aquatiques Tauziet et Frot
Salle d'Escrime
Salle de Karaté
Dojo de Frot
Boulodrome
Dojo de Tauziet
Salle de Boxe Langlois

LES INFORMATIONS PRATIQUES

1 - A partir de 60 ans

LES DOCUMENTS NÉCESSAIRES À L'INSCRIPTION

Une attestation de responsabilité civile
Certificat médical de non contre-indication pour l'activité sportive (Multisports)
Une fiche d'inscription
Une photos d'identité

CONTACTEZ-NOUS

Direction des Sports

24, avenue Franklin Roosevelt - 77100 Meaux
Renseignements au 01 83 69 01 40

PANEL D'ACTIVITES PHYSIQUES ET SPORTIVES

Sports de combat
Renforcement musculaire
Relaxation / Stretching
Activités aquatiques

PARCE QUE BOUGER EST ESSENTIEL

Afin de se maintenir en forme, la ville de Meaux met en place le projet « MASTERS SPORTS » à destination des Meldois et Meldoise de plus de 60 ans.
Nous vous proposons une pratique sportive adaptée, avec des cycles de découverte et d'initiation pour une approche ludique et conviviale.

EN FORME APRÈS 60 ANS

Masters SPORTS Santé

LE SPORT, C'EST LA SANTÉ !

Scan
moi !
↓



FAITES DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

Direction des Sports
24, av. Franklin Roosevelt - 77100 Meaux
Renseignements au 01 83 69 01 40

90€
À L'ANNÉE
120€
HORS MEAUX



Meaux
Fiers de notre histo

