

Loisirs

Sorties culturelles et de loisirs :

Outre les animations proposées dans les 4 clubs séniors de la Ville, de nombreuses sorties et visites culturelles sont organisées également par le Pôle Séniors. Elles sont à destination des seniors Mellois de 65 ans et plus, inscrits au Pôle Séniors.

Ses sorties sont proposées mensuellement, c'est par exemple les sorties cinéma, des sorties à des spectacles, des thé dansants, ...

Plus d'informations auprès du Pôle Séniors

Université Inter Age :

L'Université Inter-âges (UIA) de la ville de Meaux créée depuis 2007 a pour vocation première l'accès à la culture et aux connaissances pour tous et toutes. En matière de conférences, il y en a pour tous les goûts : de « l'entrée du break Dance aux Jeux Olympiques » en passant par « l'histoire du spectacle historique ».

Toutes les infos sur la page [Université Inter-âges \(UIA\)](#)

Cours :

Masters Sports

Activités sportives pour les 60 ans et + Toutes les infos sur la page [Masters sports](#)

Activités :

Le Pôle Séniors propose à ses séniors Mellois de 65 ans et + de suivre une ou des activités régulières à l'année :

Gymnastique douce :

Les séances sont organisées tous les lundis de 10h à 11h et de 11h à 12h dans le Complexe Sportif Tauziet

Cours d'Aquagym :

Les séances se déroulent à la Piscine Frot : les lundis 12h15-13h, les jeudis 16h15-17h ou 17h-17h45 ou à la Piscine Tauziet les mardis 16h15-17h.

Inscription pour ces deux activités: il faut fournir un certificat médical (original) de moins de 3 mois avant le début du cours ainsi qu'une photo récente, une attestation de responsabilité civile et présenter votre Carte d'Activités Seniors de l'année ou un justificatif de domicile récent, pièce d'identité et le règlement de l'activité.

Cours informatique :

Les séances sont proposées à différents créneaux : Les mercredis 9h -10h30 ou 10h30-12h Centre social Aragon Les jeudis 9h-10h30 ou 10h30-12h Centre social Louise-Michel

Inscription: il faut fournir une photo d'identité récente et présenter votre Carte d'Activités Seniors de l'année ou un justificatif de domicile récent et un règlement de l'activité.

Comment s'inscrire :

Chaque année, l'inscription se fait auprès du Pôle Séniors au mois de septembre (les dates seront communiquées). L'inscription est valable pour l'année scolaire, c'est-à-dire d'octobre en juin. Ses activités sont payantes et les places sont limitées.

Après validation de votre inscription et le paiement effectué, une « carte d'inscriptions activités séniors » vous sera remise. Il sera indiqué le jour et l'horaire de l'activité ou des activités pour laquelle vous êtes inscrits.

CONTACT



SERVICES MUNICIPAUX

Pôle Séniors

Place Lafayette
77100 Meaux

Du Lundi au Vendredi : de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 17h00. (Fermeture le jeudi après-midi)

[01 60 09 97 45](tel:0160099745)

[01 60 09 90 25](tel:0160099025)

[Itinéraire](#)

[Courriel](#)



MAIRIE DE MEAUX

2 place Hôtel de Ville Jacques - Chirac
77100 Meaux