

Espace Evasion Frot

L'Espace Evasion Frot est une nouvelle offre pour les jeunes retraités actifs. C'est un lieu de rencontre, de partage et d'évasion pour vivre des expériences enrichissantes dans la convivialité

Comment ça fonctionne ?

L'Espace Evasion Frot accueille les seniors de 60 ans et plus et leur propose de nouvelles activités en matinée et/ou après-midi. C'est par exemple :

De nombreux ateliers créatifs « Do It Yourself » sont au programme pour apprendre les techniques de décoration, le macramé, la fabrication de bijoux ou encore le cartonnage. Les participants repartent avec l'objet qu'ils auront réalisé pendant la séance !

Des ateliers grands-parents et petits-enfants sont également proposés pour des moments de complicité et de création (memory photos, fleurs en plastiques par exemple).

Des sessions de révisions du code de la route seront organisées avec la Police Municipale et des initiations à l'utilisation d'internet.

De nombreuses sorties en petits groupes seront également prévues permettant de tisser des liens entre les participants et de faciliter une ambiance de proximité entre seniors.

La nouveauté de ce début d'année est de faire intervenir les seniors, eux-mêmes, qui souhaitent partager leur savoir-faire. Vous avez un talent, une passion ? Vous souhaitez animer et transmettre votre savoir. N'hésitez pas à contacter l'animatrice pour parler de ce projet.

La participation aux activités est gratuite mais certaines activités ou sorties pourront nécessiter une participation financière.

Conditions à remplir :

Résider à Meaux
Avoir 60 ans et plus

Comment s'inscrire :

Tous les ateliers, les sorties et autres animations se font sur inscription auprès de l'animatrice de l'Espace Evasion Frot.

Pour les sorties payantes, l'inscription définitive se fera après le règlement auprès de l'animatrice.

Justificatifs à fournir :

D'une attestation de responsabilité civile.
Une autorisation parentale sera obligatoire pour les ateliers grands-parents / petits-enfants.

CONTACT



SOLIDARITÉ

Espace Evasion Frot

9 rue Louis Braille
1er étage du Dojo
77100 meaux

01 83 69 04 14

Itinéraire

Courriel

