

Maison du diabète et de l'obésité

Aider les patients à éviter les complications liées au diabète et à l'obésité.

L'ACCUEIL DE LA MAISON DU DIABÈTE ET DE L'OBÉSITÉ

Cette initiative accompagnée de trois acteurs reconnus dans la lutte contre le diabète, s'appuie sur leurs savoir-faire et expérience pour mettre à disposition des patients un lieu d'accueil, d'écoute, d'information et d'éducation thérapeutique. Elle propose aux patients un ensemble de prestations qui permet de renforcer l'action des professionnels qui les suivent habituellement.



INFO +

ATELIER "GRAISSES"

Atelier d'éducation thérapeutiques de groupe animés par diététicienne, infirmière, podologue...

ATELIER "ÉQUILIBRE ALIMENTAIRE"

Atelier de motivation au retour à l'activité physique adaptés par un médecin du sport ou un éducateur médico-sportif.

ATELIER "ACTIVITÉ PHYSIQUE"

Atelier de groupe de prévention des complications et d'éducation à la santé.

ATELIER "INFIRMIER"

Diagnostic éducatif.
Éducation-Prévention et accompagnement du patient diabétique ou en surcharge pondérale.

ATELIER "ACCOMPAGNEMENT PATIENT"

Consultation avec le service social et juridique.

Bilans de santé gratuits

À destination des usagers de plus de 50 ans et des aidants sur notre territoire

Proposés par le Centre de Prévention AGIRC-ARRCO

Chaque jeudi à la Maison du Diabète et de l'Obésité

UNIQUEMENT SUR RDV

plus d'infos : Ce programme de prévention comprend :

- Un bilan médical par un médecin : traitements, vaccinations, facteurs de risques, hygiène de vie...
- Un bilan psychologique : vécu affectif et relationnel, adaptation à la retraite, projets...
- Un bilan social : habitudes de vie, habitat, lien social



CONTACT



SOLIDARITÉ

Maison du Diabète et de l'Obésité

1, rue Chappe
77100 Meaux

du lundi au vendredi
de 9h00 à 17h00

01 60 24 45 97

[Itinéraire](#)



MAIRIE DE MEAUX

2 place Hôtel de Ville Jacques - Chirac
77100 Meaux