



GÉNÉRATIONS

Espace evasion frot la nouvelle offre pour les jeunes retraités actifs !

Publié le 07 mars 2023

L'Espace Evasion Frot accueille depuis 2022 les seniors de 60 ans et plus et leur propose de nouvelles activités en matinée et/ou après-midi.

De nombreux ateliers créatifs « Do It Yourself » sont au programme pour apprendre les techniques de décoration, le macramé, le tricot ou encore le cartonnage. Les participants repartent avec l'objet qu'ils auront réalisé pendant la séance !

Des sessions de révisions du code de la route seront organisées avec la Police Municipale et des initiations à l'utilisation d'internet.

De nombreuses sorties en petits groupes seront également prévues permettant de tisser des liens entre les participants et de faciliter une ambiance de proximité entre seniors. La nouveauté de ce début d'année est de faire intervenir les seniors, eux-mêmes, qui souhaitent partager leur savoir-faire.

Toutes les infos pratiques, et le programme des activités sur la page : [Espace Evasion Frot](#)

Infos au 01 83 69 04 14 ou à espaceevasionfrot@meaux.fr

*Espace Evasion : 1er étage du Dojo près de la piscine Frot
9, rue Louis Braille.*

Page web : [Espace Evasion Frot](#)