

# FORUM FEMMES CITOYENNES ET ACTIVES

Mercredi 05 mars 2025

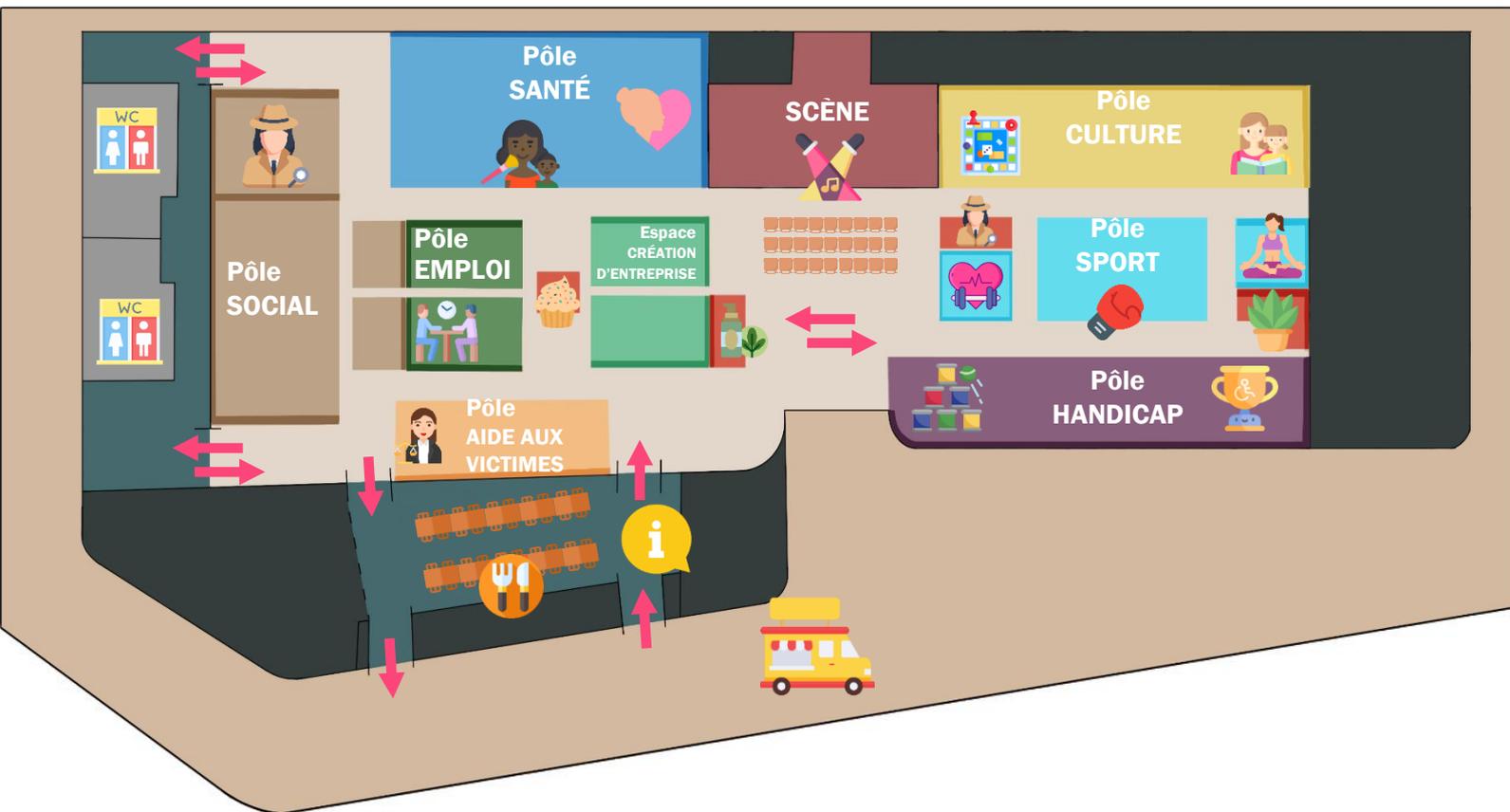
10h00-18h00

Colisée de Meaux

## PROGRAMME



# PLAN



## INFORMATIONS PRATIQUES

 **POINT D'ACCUEIL ET D'INFORMATIONS**



**FOODTRUCK**

 **SANITAIRES**



**ESPACE RESTAURATION**

## POINTS D'INTÉRÊT

 **DÉMONSTRATIONS SUR SCÈNE**

 **SENSIBILISATION À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE**

 **ATELIER DECORATION DE CUPCAKES (à partir de 13h)**

 **ESCAPE GAMES**

 **HATHA YOGA**

 **ATELIER REMPOTAGE**

 **PRÉPARATION À L'ENTRETIEN D'EMBAUCHE**

 **SOPHROLOGIE**

 **INITIATION HANDISPORT**

 **CONSULTATIONS JURIDIQUES**

 **MAQUILLAGE ET MANUCURE**

 **ATELIERS « Vivre l'égalité, comprendre le handicap »**

 **INITIATION BOXE ÉDUCATIVE**

 **FABRICATION DE COSMÉTIQUES NATURELS ET ZÉRO DÉCHET**

 **LECTURE D'HISTOIRES**

 **ESPACE JEUX DE SOCIÉTÉ**

## Pôle SANTÉ

- Association Nationale pour la Protection de la Santé (ANPS) de Meaux
- Association Vaincre le Cancer Solidairement (AVACS)
- Cabinet Florence Lannoy
- Caisse Primaire d'Assurance Maladie (CPAM) 77
- Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers (CRCDC) d'Ile-de-France
- Département de Seine-et-Marne :
  - Centre de Santé Sexuelle (MDS de Meaux)
  - Protection Maternelle et Infantile (MDS de Meaux)
- Espace santé - Mairie de Meaux
- Grand Hôpital de l'Est Francilien (GHEF) de Meaux :
  - Centre AMP NatiFiv
  - Centre Gratuit d'Information, de Diagnostic et de Dépistage (CeGIDD)
  - Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention Addictologie (CSAPA) – Hévéa
- Maison du Diabète et de l'Obésité
- So Armonia

## Pôle AIDE AUX VICTIMES

- Ado-Sexo
- Agir Contre la Prostitution des Enfants (ACPE)
- Association d'Aide aux Victimes et de Médiation Judiciaire (AVIMEJ)
- Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles Sud Est Francilien (CIDFF SEF)
- Centre de Prise en Charge des Auteurs de Violences Conjugales Ile-de-France (CPCA) – ARILE/ESPERER 95
- Gendarmerie Nationale de Meaux
- Maison de la Justice et du Droit du Pays de Meaux
- Ordre des avocats du Barreau de Meaux
- Police Nationale de Meaux
- SOS Femmes 77

## Pôle SOCIAL

- Association Equalis
- Association pour le Logement des Jeunes Travailleurs
- Caisse d'Allocations Familiales (CAF) 77
- Direction des Solidarités - Mairie de Meaux :
  - Pôle social logement
  - Pôle séniors
  - Résidence Autonomie Terfaux
- Maison Départementale des Solidarités de Meaux
- Pays de Meaux Habitat

## Pôle ART DE VIVRE

- Angie's Cupcakes
- Association Le Vert à Moitié Plein
- Association Projet EcoLab
- Mairie de Meaux et Pays de Meaux :

- Direction Prévention et Gestion des Déchets Ménagers (DPGDM)
- Direction Aménagement et Développement Durable du Territoire (DADDT)
- Direction des Espaces Verts

## Pôle EMPLOI

- Agence France Travail
- Association Ecllosion
- Association Femmes Chefs d'Entreprise 77
- Cellule d'Aide à la Recherche d'Emploi (CARED)
- Maison de l'Emploi et de la Formation - Mission Locale 77
- Maison de la Justice et du Droit du Pays de Meaux
- Régie du Pays de Meaux
- Structure d'Information Jeunesse – Mairie de Meaux
- Transdev

### Espace CRÉATION D'ENTREPRISE :

- Créer pour Entreprendre
- Association pour le Droit à l'Initiative Economique (ADIE)
- BGE-PaRIF
- Chambre de Métiers et de l'Artisanat (CMA) IDF
- Chambre de Commerce et d'Industrie (CCI) 77
- France Active Seine-et-Marne Essonne
- Qwampus

## Pôle HANDICAP

- APF France Handicap
- Direction de la Cohésion Sociale – Mairie de Meaux
- Direction des Solidarités - Mairie de Meaux
- Foyer d'hébergement Le Tremplin – Croix-Rouge Française
- Point Autonomie Territorial Meaux

## Pôle CULTURE

- Association Familles d'ici et d'ailleurs
- Direction de l'Action Culturelle - Mairie de Meaux / Pays de Meaux :
  - Espace Caravelle
  - Musée de la Grande Guerre
  - Réseau de lecture publique
- Croix Rouge Française :
  - PAO 77
  - Unité Locale
- Société des Amis du Musée de la Grande Guerre

## Pôle SPORT

- Association TRIP
- CS Meaux Boxe activités pugilistes
- Direction des Sports -Mairie de Meaux
- Office Médicale des Sports
- Sand'Kalpa

## ..Animations – SCÈNE..



« La vie de trois femmes durant la guerre 14-18  
et les premiers pas vers l'émancipation »

10h30

Interprété par Brigitte STEPHAN – Société des Amis du Musée de la Grande Guerre

11h30

« Héroïnes du quotidien »

Défilé de mode éco-responsable

14h00

Présenté par l'Association ARILE et La Direction de la Prévention et de la  
Gestion des Déchets Ménagers (Pays de Meaux)

Le défilé des Séniors

14h45

Présenté par les Clubs Séniors et la Résidence Autonomie Terfaux – Direction  
des Solidarités (Mairie de Meaux)

# Ateliers par pôle.

Pôle Santé		
Intitulé	Intervenants	Public ciblé
La Santé en Général	Espace Santé – Mairie de Meaux	Tout public
La santé mentale		
« Etre mère, un équilibre à inventer jour après jour » Initiation massage et portage de bébé	1. Le bien-être de Bébé 2. Le bien-être de la mère 3. Le massage au regard de la grossesse	Protection Maternelle et Infantile Parents et futurs parents
Contraception, relation amoureuse, couple et droits des femmes	Centre de Santé Sexuelle	Tout public
Suivi gynécologique et dépistage		
Prévention des addictions	Parcours simulation lunettes Le Verre standard	CSAPA Hévée Tout public
Sensibilisation à l'autopalpation cancer du sein	AVACS	Tout public
Echanges autour de la santé via le photo-langage	11h-12h 15h-16h	ANPS Meaux Public adulte
Diabète : dépistage	Maison du diabète	Tout public
Sensibilisation et dépistage des cancers	CPAM77 / CRCDC-IDF	Tout public
Distribution de Kits		Tout public
Prévention et Quiz sur les infections sexuelles transmissibles	CeGIDD	Tout public
Démonstration pose de préservatifs (internes et externes)		
L'accès à la Procréation Médicalement Assistée : conditions ; délais ; protocoles ; accompagnement	Centre AMP NatiFiv	Tout public

Pôle Aide aux victimes		
Intitulé	Intervenants	Public ciblé
Frise Chronologique de l'évolution jurisprudentielle et législative de la notion de viol	Maison de la Justice et du Droit	Tout public
Jeux-débats et vidéos pour aborder le consentement, les émotions, les réseaux sociaux, la sexualité	Ado-Sexo	Jeune public
Cyberviolences et revenge-porn		
Jeu de cartes « l'Egalité Femmes/Hommes dans la vie de tous les jours »	Gendarmerie Nationale de Meaux	Tout public
« Le jeu du consentement » : jeu de rôle entre 2 et 4 joueurs	AVIMEJ	Dès 12 ans
 Consultations juridiques	Ordre des avocats de Meaux	Adultes
Démonstration par la Police Technique et Scientifique	Police Nationale de Meaux	Tout public

## Pôle Social

Intitulé	Intervenants	Public ciblé
 <b>ESCAPE GAME</b>	Maison Départementale des Solidarités de Meaux	Tout public
Etre femme et gérer mon budget		
Etre femme et parler logement		
La femme en 2025		
La parentalité au quotidien		
La charge mentale : votre place au sein du couple	Association Equalis	Tout public
Mur des valeurs		
Roue Quiz	Direction des Solidarités ; Pays de Meaux Habitat ; CAF 77	Adultes
Jeu de l'Oie Géant sur l'insertion autour du logement, du budget, de la parentalité, du maintien à domicile et des droits sociaux		

## Pôle Art de Vivre

Intitulé	Intervenants	Public ciblé									
 <b>ESCAPE GAME « Mission 5R 0D »</b>	DPDGM	Tout public									
Sensibilisation sur les alternatives aux protections hygiéniques jetables (distribution de kits d'essai)	DPDGM ; DADDT ; Le Vert à Moitié Plein ; Projet Ecolab	Ados et Adultes									
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td rowspan="4" style="text-align: center; vertical-align: middle;">                     Fabrication de cosmétiques naturels et zéro déchet   </td> <td style="text-align: center;">Atelier déodorant solide et dentifrice</td> <td style="text-align: center;">10h30-11h30</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">Atelier shampoing solide</td> <td style="text-align: center;">12h-13h</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">Atelier crème hydratante</td> <td style="text-align: center;">14h-15h</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">Atelier crème hydratante</td> <td style="text-align: center;">15h30-16h30</td> </tr> </table>		Fabrication de cosmétiques naturels et zéro déchet 	Atelier déodorant solide et dentifrice	10h30-11h30	Atelier shampoing solide	12h-13h	Atelier crème hydratante	14h-15h	Atelier crème hydratante	15h30-16h30	Tout public
Fabrication de cosmétiques naturels et zéro déchet 			Atelier déodorant solide et dentifrice	10h30-11h30							
			Atelier shampoing solide	12h-13h							
	Atelier crème hydratante		14h-15h								
	Atelier crème hydratante	15h30-16h30									
Atelier shampoing solide	17h-18h										
Atelier crème hydratante	17h-18h										
Atelier crème hydratante	17h-18h										
 Décoration de cupcakes et conversation en anglais (quantités limitées)	13h-18h	Angie's Cupcakes	Tout public								
 Atelier repotage	Direction des Espaces Verts (Mairie de Meaux)	Tout public									

## Pôle Emploi

Intitulé	Intervenants	Public ciblé
Casque de réalité virtuelle : présentation des métiers du transport et mises en situation	Transdev	Adultes
Jeu de plateau : contourner et surmonter les obstacles dans le parcours professionnel d'une femme	Maison de la Justice et du Droit	Adultes
 Atelier de préparation à l'entretien d'embauche : CV / posture à tenir lors de l'entretien d'embauche	Agence France Travail	Tout public
Echanges autour de la création d'entreprise	Créer pour entreprendre – ADIE – BGE-PaRIF – France Active – CMA IDF – CCI 77 – Qwampus	Tout public

Pôle Handicap		
Intitulé	Intervenants	Public ciblé
 Initiation à la sarbacane Discipline Paralympique	Foyer d'hébergement Le Tremplin – Croix Rouge	Tout public
 Vivre l'égalité, comprendre le handicap	Atelier Devine ta phrase Atelier gants de boxe Atelier yeux bandés Atelier chamboule tout	Mairie de Meaux Enfants
Quiz « autour du handicap »	Direction des Solidarités – Mairie de Meaux	Tout public
Table ronde sur la création d'association	Direction de la Cohésion Sociale	Tout public
L'accompagnement des personnes en situation de handicap et des aidants	Point Autonomie Territorial	Aidants – Personnes en situation de handicap – Personnes de + de 60 ans

Pôle Culture		
Intitulé	Intervenants	Public ciblé
Atelier confection de marque-pages Atelier d'écriture Atelier d'échange avec une psychologue	Association Familles d'ici et d'ailleurs	Tout public
 Lecture d'histoires	Réseau de Lecture Publique	Enfants
Capsule sur les femmes dans l'Histoire et autres ressources numériques		Tout public
Fabrication d'un brassard d'infirmière en feutrine Ateliers flash La mode au début du siècle Malle pédagogique Présentation des médiateurs	Musée de la Grande Guerre	Tout public
Explications et commentaires sur le début de l'émancipation des femmes en corrélation avec la première guerre mondiale. « La vie de trois femmes durant la guerre 14-18 et les premiers pas vers l'émancipation »	Association des Amis du Musée de la Grande Guerre	Tout public
	15h00	
Atelier coiffure africaine		Tout public
 Jeux de société	PAO 77 – Croix Rouge Française	Enfants
Fresque participative autour du mot « Femme » : écrivez un mot ou réalisez un dessin inspiré de ce mot pour enrichir la fresque !		Tout public
Atelier secourisme sur mannequin	Unité locale – Croix Rouge Française	Tout public

# — Vos séances SPORT et BIEN-ÊTRE. —

Horaire	Ateliers	Les Coachs	Emplacement
10h00-18h00	<b>Activité physique adaptée :</b> 1) Ateliers de mise en pratique 2) Réalisation de tests de condition physique	Office médicale des sports de Meaux	Pôle Sport 
11h00-11h30	Initiation au Hatha Yoga Séances découvertes pour les adultes	Sand'Kalpa – Stéphanie COJAN	Pôle Sport 
11h30-12h00			
14h00-14h30			
14h30-15h00			
10h00-16h00	Jeux collectifs	Association TRIP	Pôle Sport
10h00-16h00	Initiation boxe éducative	CS Meaux Boxe	Pôle Sport 
10h00-18h00	Initiations au handisport : Sarbacane	Foyer d'hébergement Le Tremplin – Croix Rouge	Pôle Handicap 
10h00-18h00	Sophrologie	So Armonia – Sonia VILLANUEVA	Pôle Santé 
10h00-18h00	Maquillage pour enfants	AVACS	Pôle Santé 
	Manucure		

## NOS PARTENAIRES

