

DU LUNDI 8 JUILLET
AU SAMEDI 23 AOÛT 2024
DE 9H30 À 10H45



Direction des sports
24 av Franklin Roosevelt
01 83 69 01 40
direction.sports@meaux.fr



www.ville-meaux.fr



 **Meaux**
Fiers de notre histoire



Activités nautiques*

Du lundi 8 juillet au vendredi 23 août - 9h15 à 11h15

Réservation obligatoire

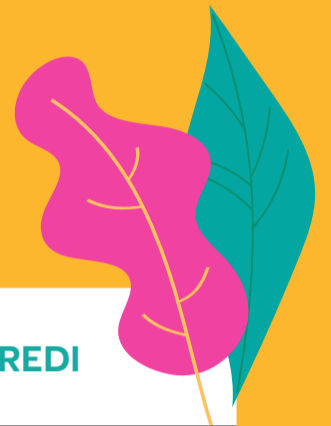
Rappel : 1h d'activité + 1h de préparation et de rangement

*Prévoir un maillot de bain et une serviette

- Accueil à 9h15, explication, équipement des participants et mise à l'eau
- 9h45 Début de sortie
- 10h45 Débarquement
- 11h15 Fin de séance



	LUNDI	MERCREDI	VENDREDI
Publics	Ados et adultes à partir de 14 ans	Ados et adultes à partir de 14 ans À partir du 5 août pour les 7/13 ans	Ados et adultes à partir de 14 ans
Activités	Yoga Paddle	Initiation Kayak	Initiation Paddle (SUP : Stand Up Paddle)
Nombre de places	12 places	12 places	12 places



Activités terrestres* à partir de 16 ans

Du lundi 15 juillet au vendredi 23 août - 9h30 à 10h45

*Se munir de serviette, tapis, bouteille d'eau et tenue sportive

- Lundi : Gym douce
- Mardi : Circuit training
- Jeudi : Stretching/pilates
- Vendredi : Renforcement musculaire



Inscriptions* :

- À la plage de Meaux le samedi de 11h à 15h
- Par mail et téléphone auprès de la Direction des sports

* Autorisation parentale obligatoire pour les mineurs

Direction des sports
24 av Franklin Roosevelt
01 83 69 01 40
direction.sports@meaux.fr

