



Agenda

MAI 2026



Lundi
04.05

9h00 à 10h00

Parents d'enfants de tous âges

Sophrologie, animé par une sophrologue certifiée

Venez entre parents, apprendre à gérer votre stress et découvrir des techniques de relaxation

Mardi
05.05

18h00 à 19h30

Parents d'enfants de tous âges

Présentation du Service Information Jeunesse

Venez découvrir l'offre de service et échanger avec les professionnels qui accompagnent les jeunes sur la ville.

Mercredi
06.05

10h00 à 11h30

Parents d'enfants de tous âges

La Maison des Parents vient à vous :

Une question, un doute, un besoin d'échanger : nous vous donnons rendez-vous à la **médiathèque Chenonceau !**

Jeudi
07.05

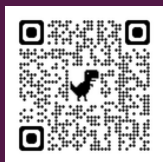
14h00 à 17h00

Parents d'enfants de tous âges

Atelier animé par l'espace santé et l'Espace Louis Braille

Venez vous informer et échanger sur les vaccinations

Inscription
obligatoire



La Maison
des Parents



01.60.01.20.65



maisondesparents@meaux.fr



17 bis rue Guillaume Briçonnet, Meaux



@maisondesparents_meaux



Agenda

MAI 2026



Lundi

11.05

8h30 à 13h30

Parents d'enfants de tous âges

Permanence éducative sur le thème du sommeil

Une question? besoin d'échanger en individuel sur cette thématique? Prenez rendez-vous !

La Maison des Parents vient à vous :

Une question, un doute, un besoin d'échanger? Nous vous donnons rendez-vous :

Mercredi

13.05

10h00 à 11h30

A la médiathèque Luxembourg !

13h00 à 18h00

Au Colisée pour la Fête du Jeu !

Samedi

16.05

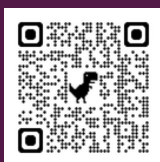
18h45 à 19h45

Parents solo d'enfants de tous âges

Groupe de parole, proposé par l'association "Quand maman va bien" et animé par une psychologue

Communiquer dans le respect de soi et de l'autre

Inscription
obligatoire



La Maison
des Parents



01.60.01.20.65



maisondesparents@meaux.fr



17 bis rue Guillaume Briçonnet, Meaux



@maisondesparents_meaux



Agenda

MAI 2026

LE DÉFI
10 JOURS
SANS ÉCRANS

Lundi
18.05

14h00 à 15h30

Parents d'enfants de tous âges

Café des parents

A la veille des "10 jours sans écrans", venez échanger sur cette thématique.

Mardi
19.05

18h00 à 20h00

Parents et enfants à partir de 3 ans

Exposition "Mes parents, les écrans et moi"

Venez jouer et réfléchir à l'usage des écrans dans la famille

Mercredi
20.05

14h30 à 16h00

Futurs parents solos

Atelier animé par la CAF

Vous avez déclaré une première grossesse, venez vous informer et échanger avec une travailleuse sociale de la CAF.

Jeudi
21.05

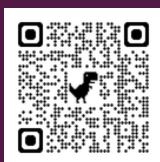
18h00 à 19h30

Parents d'enfants de tous âges

Atelier "Les écrans et les Troubles du Neuro-Développement" par l'association "Pesh Neuro Eveil"

Découvrez quels sont les effets des écrans sur les TND, comment mieux les gérer...

Inscription
obligatoire



La Maison
des Parents



01.60.01.20.65



maisondesparents@meaux.fr



17 bis rue Guillaume Briçonnet, Meaux



@maisondesparents_meaux



Agenda

MAI 2026

LE DÉFI
10 JOURS
SANS ÉCRANS

15h00 à 16h30

Parents d'enfants de 0 à 6 ans

Diffusion du film "Trop d'écrans, nos vies en suspens"
(film dédié aux 0-6 ans)

Suivi d'un échange

Mardi
26.05

17h00 à 18h00

Parents et enfants à partir de 8 ans

Diffusion du film "Trop d'écrans, nos vies en suspens"
(film dédié aux 7-18 ans)

Suivi de l'atelier jeux

18h00 à 20h00

Parents et enfants à partir de 8 ans

Parents -enfants : un temps pour se retrouver !

Venez jouer, vous découvrir pour vous rapprocher grâce à plusieurs ateliers.

Mercredi
27.05

14h00 à 16h00

Parents et enfants à partir de 7 ans

Jeu familial animé par l'association "Esprit qui clic"

Venez jouer et échanger de manière ludique sur la place des écrans dans la famille

Jeudi
28.05

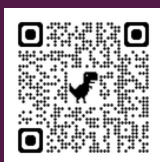
16h00 à 20h00

Parents d'adolescents

Permanence éducative sur l'adolescence

Une question, un doute ou simplement le besoin d'en échanger en individuel, vous pouvez prendre rdv !

Inscription
obligatoire



La Maison
des Parents



01.60.01.20.65



maisondesparents@meaux.fr



17 bis rue Guillaume Briçonnet, Meaux



@maisondesparents_meaux