



Mars
2026



Agenda

Mercredi
04.03

15h30 à 17h

Parents et enfants à partir de 5 ans

Atelier de musique inclusif HamoniCAA proposé par Com'Together et Handizen

venez communiquer, créer et interagir avec votre enfant via des activités musicales

Lundi
09.03

14h30-16h30

Parents d'enfants de tous âges

Atelier animé par la CAF sur le thème "Parents après la séparation"

Les travailleurs sociaux de la CAF vous accompagnent si vous êtes en situation de séparation

Mercredi
11.03

14h à 15h30

Parents d'enfants de tous âges

Et si on lisait?

Venez partager un moment de lecture avec votre enfant

Jeudi
12.03

18h30 à 19h30

Parents d'enfants de tous âges

Café des parents sur le thème de l'épuisement parental

Venez souffler, échanger et partager vos astuces

Samedi
14.03

10h à 11h30

Parents et enfants de tous âges

Atelier animé par l'association Dyspraxiques mais Fantastiques

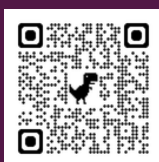
Venez vous informer sur les TND et rencontrer des parents qui partagent vos difficultés

14h à 15h30

Parents solos

Groupe de parole proposé par l'association Quand Maman va bien
Animé par une psychologue

**Inscription
obligatoire**



**La Maison
des Parents**

01.60.01.20.65
maisondesparents@meaux.fr
17 bis rue Guillaume Briçonnet, Meaux





Mars
2026



Agenda

Mardi
17.03

18h30 à 19h30

Papas d'enfants de tous âges

Café des Papas

Venez échanger et partager autour de votre expérience de père.

Mercredi
18.03

9h-18h

Parents d'enfants de tous âges

Retrouvez-nous au Colisée pour le Forum Femmes Citoyennes et Actives

14h à 15h

Parents et enfants de 6 à 12 ans

Début du cycle de sophrologie animé par Mme Massiot (5 séances)

Découvrez en famille différentes techniques de gestion des émotions

Vendredi
20.03

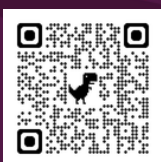
9h30-11h

Parents et enfants de 0 à 6 mois

Début du cycle Découverte du massage du bébé Animé par les professionnels de la PMI (3 séances)

Venez partager un moment de douceur et de détente avec votre bébé

**Inscription
obligatoire**



La Maison
des Parents

01.60.01.20.65
maisondesparents@meaux.fr
17 bis rue Guillaume Briçonnet, Meaux





Mars
2026



Agenda

Mardi
24.03

18h30 à 19h30

Parents d'enfants de tous âges

Atelier de communication parentale

En couple ou séparé, venez découvrir comment mieux communiquer avec l'autre parent

Mercredi
25.03

10h à 12h

Parents et enfants de tous âges

Atelier Partageons les langues maternelles

Venez avec l'histoire ou la chanson de votre choix pour valoriser votre langue maternelle

Jeudi
26.03

18h à 19h30

Parents d'enfants de tous âges

Théâtre forum : Comment communiquer efficacement avec l'autre parent de mon enfant animé par M. Salhi

Venez partager un moment ludique autour de la communication parentale

Samedi
28.03

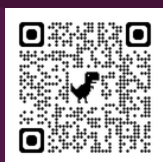
10h à 11h30

Parents d'enfants de tous âges

Début du cycle d'art thérapie proposé par P. Grimaud, art thérapeute, sur 6 séances

Utilisez la création comme support d'expression des émotions et partagez entre parents

Inscription
obligatoire



La Maison
des Parents

01.60.01.20.65
maisondesparents@meaux.fr
17 bis rue Guillaume Briçonnet, Meaux

