

MEAUX

EN PLEINE FORME

ACTIVITÉS SPORTIVES
GRATUITES POUR TOUS

DU 21 JUIN
AU 30 AOÛT 2026

LES DIMANCHES DE 10H À 11H30

DANS DIFFÉRENTS SITES
DE LA VILLE DE MEAUX

INFOS ET RÉSERVATIONS
Direction des Sports 01 83 69 01 40
direction.sports@meaux.fr
DirectionsportsMeaux



www.ville-meaux.fr



- Juin 2026 -

Dates	Lieux 1	10h - 10h45	10h45 - 11h30	Lieux 2	10h - 10h45	10h45 - 11h30
Dimanche 21/06	Départ Trilport	9h - 13h : Rando Paddle par la Marne *				
Dimanche 28/06	Club d'Aviron Place Henri IV	Avifit * Trampo fit *	Avifit * Trampo fit *	Jardin Bossuet	9h15 : Tai-chi 10h : Deep Burn Pilates	Stretching

- Juillet 2026 -

Dates	Lieux 1	10h - 10h45	10h45 - 11h30	Lieux 2	10h - 10h45	10h45 - 11h30
Dimanche 05/07	Halle Tauziet Terrain central	Badminton Circuit cardio	Badminton CAF	Musée de la Grande Guerre	Stretching	Pilates
Dimanche 12/07	Halle Tauziet Terrain central	Badminton HIIT Cardio	Badminton Body Combat	Musée de la Grande Guerre	Tai-chi	Tai-chi
Dimanche 19/07	Parc Chenonceau	TABATA	CAF	Musée de la Grande Guerre	Hatha Yoga	Yoga Vinyasa
Dimanche 26/07	Parvis Cité de la musique	Kuduro fit	Shine Dance Fitness	Musée de la Grande Guerre	Zen attitude	Stretching

- Août 2026 -

Dates	Lieux 1	10h - 10h45	10h45 - 11h30	Lieux 2	10h - 10h45	10h45 - 11h30
Dimanche 02/08	Espace Bessières	Zumba	Kuduro fit	Musée de la Grande Guerre	CAF	Pilates
Dimanche 9/08	Halle Tauziet	Trampo fit *	Trampo fit *	Musée de la Grande Guerre	Mix Body Zen	
Dimanche 16/08	Piscine Frot	Aquabike *	Aquagym *	Musée de la Grande Guerre	Pilates	Stretching
Dimanche 23/08	Club d'Aviron Trinitaires	Avifit * Bodysculpt	Avifit * Pilates	Jardin Bossuet	Fit balance	Stretching
Dimanche 30/08	Plage de Meaux	Cross training Paddle pilates *	Bootcamp Paddle Yoga *	Jardin Bossuet	9h15 : Tai-chi 10h : Hatha Yoga	Yoga Vinyasa

PENSEZ À APPORTER UNE SERVIETTE, UNE BOUTEILLE D'EAU ET UN TAPIS POUR LES ACTIVITÉS AU SOL.

* SUR RÉSERVATION AUPRÈS DE LA DIRECTION DES SPORTS.

Direction des Sports

01 83 69 01 40 - direction.sports@meaux.fr - [DirectionsportsMeaux](https://www.facebook.com/DirectionsportsMeaux)

 **Meaux**
Fiers de notre histoire