

pourquoi, adhérer à l'OMS



www.oms-meaux.fr

OFFRIR UN SUIVI MÉDICAL À VOS SPORTIFS...

L'Office Médical des Sports, association loi 1901, a pour objet général en liaison avec les autorités municipales :

- > L'évaluation médicale des sportifs (du loisir au haut niveau)
- > La protection de la santé des sportifs
- > La promotion de la santé par la pratique régulière d'une activité physique et sportive

L'OMS propose, en particulier :

- > Des Consultations médicales de non contre indication à la pratique sportive, de suivi des sportifs de haut niveau, de prévention dopage
- > Des consultations diététiques
- > Des formations du mouvement sportif sur les aspects médicaux liés à toute pratique sportive
- > L'organisation ou le soutien à l'organisation de toute manifestation associant le sport et la santé

**Consultations par le Dr Pierre BILLARD
Praticien Hospitalier en médecine d'urgence et médecine du sport
Diplôme Universitaire d'urgences traumatologiques
Diplôme Universitaire de traumatologie du sport
Diplôme Universitaire de prescription d'activité physique thérapeutique*

COMMENT ADHÉRER ?

Toutes les associations sportives de Meaux peuvent adhérer à l'OMS. Il suffit d'en faire la demande et de s'acquitter des droits d'adhésion pour pouvoir offrir à ses licenciés les services dispensés par l'OMS. Coût de l'adhésion annuelle : 0,50 €/licencié

L'Office Médical des Sports de Meaux gère et organise le Centre Médico-Sportif, ouvert à tous les sportifs licenciés d'un club meldeois adhérent de l'OMS.

Des consultations couvrant les différents champs de la médecine du sport sont effectuées par un médecin du sport qualifié et expérimenté*.

Consultations de non contre-indication

Conforme aux dernières recommandations, elles visent à dépister les problèmes cardio-vasculaires et les atypies de l'appareil locomoteur susceptibles de poser problème lors de la pratique d'une activité sportive.

- > le médecin spécialiste rappelle les bonnes pratiques de l'activité pour limiter la survenue d'accident ou de blessure
- > le médecin délivre un certificat de non contre-indication à la pratique du sport (valable 1 an)

Tarifs :

- Adhérents OMS : 5 €
- Non adhérents OMS (habitant Meaux) : 10 €
- Autres : 15 €
- ECG : 5 €

Consultations de Traumatologie

La prise en charge d'un sportif blessé a ses spécificités (choix du type d'immobilisation, délai d'immobilisation stricte, kinésithérapie précoce, suivi médical rapproché, accompagnement de la reprise d'activité sportive...).

En tenant compte de ses spécificités, du niveau de performance de l'athlète et des objectifs de saison, le médecin spécialiste définit l'attitude la plus adaptée pour permettre une reprise sans risque.

Tarifs :

- Adhérents OMS : 10 €
- Non adhérents OMS (habitant Meaux) : 15 €
- Autres : 20 €

Consultations Sport / Santé

Ces consultations sont dédiées aux personnes souhaitant débiter ou reprendre une activité physique ou sportive à des fins de santé. Après avoir évalué la motivation, les capacités, les pathologies médicales et les bénéfices recherchés, le médecin formule un projet de reprise de l'activité physique en orientant le patient vers des activités adaptées avec des objectifs à court, moyen et long terme. Une prise en charge spécifique des patients en surpoids ou obèses est coordonnée avec l'hôpital de Meaux.

Tarifs :

Nous consulter

Le plateau TECHNIQUE médical

sur rendez-vous
☎ 01 64 33 38 73
ou en ligne :
www.oms-meaux.fr

Le plateau technique médical est une structure agréée par la Direction Régionale de la Jeunesse et des Sports pour assurer l'expertise médicale des sportifs de haut niveau. Les consultations sont réservées aux athlètes inscrits sur liste ministérielle de haut niveau, aux espoirs et aux potentiels 77 avec contrat d'objectif.

Quel est le rôle du plateau technique ?

> La protection de la santé de l'athlète :

- Conseils de bonne pratique
- Information sur le dopage
- Dépistage des pathologies induites par les entraînements intensifs
- Dépistage des troubles du comportement alimentaire ou autres...

> L'évaluation des capacités :

- Mesure de la VO2 Max
- Tests de souplesse
- Tests de puissance anaérobie

> Un bilan médical minimal (ECG et échographie cardiaque) est obligatoire avant de réaliser une épreuve d'effort.

> Le plateau dispose de 3 ergomètres : tapis, vélo et rameur, qui permettent de s'adapter aux disciplines pratiquées.

épreuves d'effort

Tout sportif, pour un bilan personnel, peut effectuer une épreuve d'effort en suivant toutes les consignes et conditions préalables avec le médecin.

Tarifs :

- Adhérents OMS : 75 €
- Partenariat : 75 €
- Non adhérents OMS (habitant Meaux) : 110 €
- Autres : 110 €

LES SPORTS

LA DIÉTÉTIQUE POUR UN SUIVI ADAPTÉ AVANT, PENDANT ET APRÈS L'EFFORT...

L'Office Médical des Sports dispose depuis 2000 d'un département diététique.

Ce service offre aux sportifs de haut niveau, comme aux sportifs licenciés dans un club loisir, la possibilité d'avoir un suivi adapté à sa pratique sportive pendant les entraînements et lors des compétitions.

Cette consultation est ouverte aux sportifs et à tous ceux qui souhaitent améliorer la qualité de leur alimentation ou perdre quelques kilos superflus gênant dans leur pratique loisir.

La consultation peut faire l'objet d'un rendez-vous ponctuel comme d'un suivi.

Un certain nombre de moyens spécifiques sont mis à la disposition des sportifs pour apprécier leur composition corporelle, analyser leurs apports nutritionnels.

Les données obtenues sont analysées et expliquées.

*Consultations par Laureline MERCURI
Diététicienne
Diplôme Universitaire Nutrition du sport*

COMMENT CONSULTER ?

Le département diététique est ouvert le mercredi de 14h à 18h et le jeudi de 9h à 12h puis de 14h à 18h.

Il vous suffit de prendre rendez-vous au préalable au 01 64 33 38 73 ou en ligne : www.oms-meaux.fr.

Tarifs :

- Adhérents OMS : 10 €
- Non adhérents OMS (habitant Meaux) : 10 €
- Autres : 15 €

le sport, la santé ET BIEN PLUS...

Le comité directeur
de l'Office Médical des Sports de Meaux :

Président : Régis Lagrange
Secrétaire : Roger Méallier
Trésorière : Nicole Maas

codir@oms-meaux.fr



Complexe sportif Tauziet
24, av Franklin Roosevelt 77100 Meaux
contact@oms-meaux.fr
☎ 01 64 33 38 73

www.oms-meaux.fr