

La préservation et la restauration des liens  
intergénérationnels dans les territoires

# Relions

tous les âges dans  
des territoires engagés

**Du 5 au 11 octobre 2026**

Conférences, activités sportives, exposition,  
thé dansant, animations intergénérationnelles, etc...

Retrouvez le programme complet sur le site internet, à l'accueil de la mairie,  
au Pôle Seniors, dans les Clubs Seniors, à l'accueil du CCAS  
Renseignements au Pôle Seniors, 5 place Lafayette : 01 60 09 97 45 / 01 60 09 90 25



## **VOUS AVEZ PLUS DE 60 ANS ? VOUS VIVEZ SUR LE TERRITOIRE MELDOIS ?**

Venez découvrir au travers de nombreuses activités  
proposées dans le cadre de la semaine bleue,  
les structures qui vous proposent des animations toute l'année.

## **VOUS SOUHAITEZ PARTICIPER À UNE OU PLUSIEURS DE CES ACTIVITÉS ?**

Inscription GRATUITE mais OBLIGATOIRE  
auprès du Pôle Seniors de la ville de Meaux  
(5 place Lafayette, Meaux - 01 60 09 97 45 / 01 60 09 90 25  
e-mail : [pole.seniors@meaux.fr](mailto:pole.seniors@meaux.fr)), des clubs seniors (voir Page 7),  
ou de la Résidence Terfaux (01 64 34 73 03)

# PROGRAMME — 2026 —

## MARDI 6 OCTOBRE

### ATELIER MARCHÉ

Venez marcher en groupe,  
encadré par un coach.



### DICTÉE INTERGÉNÉRATIONNELLE

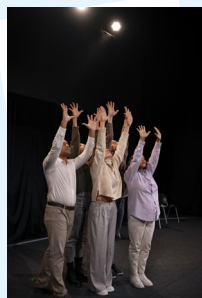
Organisée en partenariat avec la Cité  
Éducative et animée par Elidam Prod  
et Event. Une animation sera proposée  
pendant la correction. mise de lots et  
goûter clôtureront l'après-midi.



## MERCREDI 7 OCTOBRE

### REPRÉSENTATION THÉÂTRALE ET TEMPS D'ÉCHANGES

Une retraite mal préparée est une  
GALÈRE. Une retraite bien préparée est  
une CROISIÈRE. L'association les Pas  
Déliés souhaite dédramatiser ces actions  
préventives par une approche ludique.  
Elle met en place des actions préventives  
pour sensibiliser, inciter et aider les  
futurs et jeunes retraités à adopter les  
comportements de vie favorables à leur  
santé afin de réduire les risques de  
fragilité et de perte d'autonomie. À l'issue  
de la représentation, les partenaires vous  
proposeront des stands d'information.



| Résidence Terfaux

| 10 h 30 à 12 h

| Renseignements  
et inscription :  
01.64.34.73.03

| Le Colisée

| 13 h 30 à 16 h 30

| Renseignements  
et inscription  
obligatoire au  
Pôle Seniors :  
01.60.09.90.25  
ou 01.60.09.97.45

| Le Colisée

| De 14 h 30 à 17 h

| Renseignements  
et inscription au  
Pôle Seniors :  
01.60.09.90.25  
ou 01.60.09.97.45



## JEUDI 8 OCTOBRE

### APRÈS-MIDI DANSANT

Ouvert à toutes les personnes de plus de 60 ans. Tarif : 9.80€ pour les Meldois (sur présentation d'un justificatif de domicile), 12€ pour les extérieurs.

| Le Colisée

| 14 h à 18 h

| Renseignements  
au Pôle Seniors :  
01.60.09.90.25  
ou 01.60.09.97.45

## JEUDI 8 OCTOBRE

### SENSIBILISATION À LA VACCINATION DES SENIORS

Un temps de prévention et de sensibilisation proposé par le Pôle Territorial de Santé Publique et animé par le Docteur Allard et deux infirmières.

| Résidence  
Terfaux

| 14 h

| Renseignements  
et inscription au  
01.64.34.73.03

## VENDREDI 9 OCTOBRE

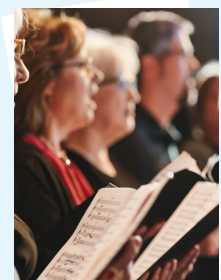
### CHORALE

Envie de chanter ? Rejoignez-nous !  
Pas besoin d'être un professionnel,  
votre bonne humeur suffit.

| Club colbert

| 10 h

| Renseignements  
et inscription  
auprès de  
l'animatrice :  
01.60.09.15.85





## RENCONTRE INTERGÉNÉRATIONNELLE

Atelier collectif avec des élèves  
de l'école maternelle Alembert.



## DANSE EN LIGNE

Tous en piste ! Petits et grands, venez  
découvrir le plaisir de la danse en ligne.



## SAMEDI 10 OCTOBRE

### BROCANTE DE L'ASSOCIATION DES RESIDENTS DE TERFAUX

Possibilité de restauration rapide  
sur place.

| Club Alembert

| 14 h

| Renseignements  
et inscription  
auprès de  
l'animatrice :  
01.60.09.81.50

| Club Foch

| 14 h 30

| Renseignements  
et inscription  
auprès de  
l'animatrice :  
01.64.34.54.27

| Résidence Terfaux

| 10 h à 17 h

| Entrée libre

| Renseignements :  
01.64.34.73.03

Pour les personnes  
de plus de 60 ans.

# les Après- midi dansants

Vos prochains  
rendez-vous  
en 2026 :

**Jeudi 8 Oct.**

**Mercredi 25 Nov.**

de 14 h à 18 h

Entrée possible jusqu'à 16 h

- ◆ Au Colisée  
Avenue H. Dunant
- Entrée 9,80 €  
pour les Meldois  
*sur présentation d'un  
justificatif de domicile*
- Entrée 12 €  
pour les non-Meldois

**inclus**

**1 pâtisserie + 1 boisson**

Paiement en espèces sur place

**TRANSPORT  
EN COLIBRI  
POUR LES  
MELOIS**  
(SUR INSCRIPTION)

Renseignements auprès du Pôle Seniors



ESPACE ÉVASION FROT  
UNIVERSITÉ INTER-ÂGES

LAFAYETTE - PÔLE SENIORS

FOCH

TERFAUX

ALEMBERT

COLBERT

# LES DIFFÉRENTS ESPACES OUVERTS AUX SENIORS

CLUB ALEMBERT : Mail des Allobroges - 01 60 09 81 50

CLUB COLBERT : Place Colbert, 10 mail des Corses - 01 60 09 15 85

CLUB FOCH : Parc Foch - 01 64 34 54 27

CLUB LAFAYETTE ET PÔLE SENIORS : 5 place Lafayette - 01 60 09 97 50

ESPACE ÉVASION FROT - 01 83 69 04 14, UNIVERSITÉ INTER-ÂGES  
- 01 60 09 84 25 : 9 rue Louis Braille - Dojo 1<sup>er</sup> étage

RÉSIDENCE TERFAUX : 2 rue Terfaux - 01 64 34 73 03



**Semaine nationale  
des retraités et  
personnes âgées**