

LA VILLE DE MEAUX PROPOSE

MARCHE BIEN-ÊTRE NORDIQUE

Le jeudi de 14h30 à 16h30
(hors vacances scolaires)



La marche nordique est une pratique de marche dynamique en pleine nature. Le principe est simple : Accentuer le mouvement naturel des bras pendant la marche

SUR INSCRIPTION - Vous munir de votre attestation de responsabilité civile + un certificat médical

ESPACE LOUIS-BRAILLE

43, rue Louis Braille
Tél. : 01 83 69 04 00
espace.louis-braille@meaux.fr

