

**PROGRAMME 2023
JUN ▶ SEPTEMBRE**



MEAUX EN PLEINE FORME

**ACTIVITÉS SPORTIVES
GRATUITES POUR TOUS**

**LES DIMANCHES DE 10H À 11H30
DANS DIFFÉRENTS LIEUX
DE LA VILLE DE MEAUX**

INFOS SUR



www.ville-meaux.fr

Direction des Sports
01 83 69 01 40
direction.sports@meaux.fr
f DirectionsSportsMeaux



PROGRAMME 2023

DATES	LIEUX SITE 1	10H 10H45	10H45 11H30	LIEUX SITE 2	10H 10H45	10H45 11H30
DIM 04/06/2023	Hall Tauziet	Badminton Maxi Zumba	Badminton Maxi Zumba	Musée GG	Mix Yoga - Stretching Pilates	
DIM 11/06/2023	Plage de Meaux	Sh'Bam	Body Balance	Musée GG	Body Balance	Core
DIM 18/06/2023	Solarium Piscine Tauziet	Cardio dance	Piloxing SSP	Musée GG	Body Balance	Stretching
DIM 25/06/2023	Solarium Piscine Frot	Body Attack	CAF	Musée GG	Body Balance	Core
DIM 02/07/2023	Parc Chenonceau	Sh'bam	Body Balance	Musée GG	Alignement Corps Postural	Stretching
DIM 09/07/2023	Étang Corazza	9h Paddle pilates 10h pilates	10h à 11h30 paddle	Musée GG	Body Balance	Stretching
DIM 16/07/2023	Hall Tauziet	Kuduro'fit	Piloxing	Musée GG	Body Balance	Hatha Yoga
DIM 23/07/2023	Piscine Frot	Aqua Gym	Aqua Bike	Musée GG	Body Balance	Core
DIM 30/07/2023	Jardins Bossuet	Sh'Bam	Body Balance	Musée GG	Pilates	Stretching
DIM 06/08/2023	Piscine Frot Solarium	Body Combat	Body Attack	Musée GG	Mix Pilates - Yoga Stretching	
DIM 13/08/2023	Parc Chenonceau	Cross Training	Core	Musée GG	Yoga	Body Balance
DIM 20/08/2023	Hall Tauziet	Body Combat	Body Attack	Jardins Bossuet	Yoga	Yoga
DIM 27/08/2023	Hall Tauziet	Caf	Core	Jardins Bossuet	Yoga	Yoga
SAM 02/09/2023				Musée GG	14h Randonnée pédestre de 14 km	
DIM 03/09/2023	Plage de Meaux	9h Paddle pilates 10h pilates	10h à 11h30 Paddle	City stade Haut de Chantereine	Dubble Dutch	
DIM 10/09/2023	Hall Tauziet SportissiMeaux	Maxi Zumba	Maxi Zumba			

PENSEZ À APPORTER UNE SERVIETTE, UNE BOUTEILLE D'EAU ET UN TAPIS POUR LES ACTIVITÉS AU SOL. LES SÉANCES DE PADDLE ET AQUA BIKE SE FONT SUR RÉSERVATION AUPRÈS DE LA DIRECTION DES SPORTS.